

Дорогие жители города Пыть-Яха!

Уход за больным человеком является одной из самых сложных задач для его семьи. Родственники сталкиваются с множеством незнакомых и пугающих обязанностей, с новыми эмоциональными потребностями гражданина, вызванными перенесенной травмой или болезнью

Если вы хотите научиться:

- ✓ организации и оборудованию домашнего пространства для тяжелобольного родственника с использованием технических средств реабилитации;
- ✓ применению специальных средств для проведения гигиенических процедур;
- ✓ перемещению человека в кровати и вне её;
- ✓ смене постельного и нательного белья;
- ✓ предотвращению образования пролежней;
- ✓ организации питания

Значит вам к нам! В Школу ухода!



ЧАСЫ РАБОТЫ:

ПОНЕДЕЛЬНИК – с 9.00 – 13.00

с 14.00 – 18.00

ВТОРНИК

СРЕДА

с 9.00 – 13.00

ЧЕТВЕРГ

с 14.00 – 17.00

ПЯТНИЦА

СУББОТА

выходной

ВОСКРЕСЕНЬЕ



Наш адрес:

628383, ХМАО-Югра, г. Пыть-Ях,
2 «А» микрорайон «Лесников»,
ул. Советская, дом 5
8 (3463) 429016

Бюджетное учреждение
Ханты–Мансийского
автономного округа – Югры

«Пыть-Яхский комплексный центр
социального обслуживания
населения»

Отделение социальной реабилитации и
абилитации граждан пожилого возраста и
инвалидов



ШКОЛА УХОДА

за гражданами пожилого возраста
и инвалидами

г. Пыть-Ях
2023

«Школа ухода» это - специальные занятия, которые помогут научиться основным навыкам ухода за пожилыми гражданами и инвалидами



Цель: получение знаний и приобретение практических навыков по уходу за гражданами с ограниченными функциональными возможностями (инвалидами, гражданами пожилого возраста) для повышения качества их жизни

Задачи:

- обучение граждан навыкам ухода;
- обучение граждан правильному использованию технических средств реабилитации;
- обучение маломобильных граждан навыкам самообслуживания;
- информирование и консультирование граждан по вопросам социального обслуживания населения



Целевая аудитория Школы ухода:

- ✚ родные и близкие люди, которые вынуждены осуществлять уход за маломобильными гражданами;
- ✚ сами граждане пожилого возраста и инвалиды, которым важно сохранить способность к самообслуживанию



Формы организации занятий:

- групповые;
- индивидуальные

Типы организуемых занятий:

- ✚ лекции,
- ✚ семинары,
- ✚ тренинги,
- ✚ практические занятия

Формы функционирования школы:

- ✓ стационарная;
- ✓ выездная;
- ✓ дистанционная



ОРГАНИЗАЦИЯ БЫТА



Данные занятия, позволяют лицам, ухаживающим за тяжелобольными людьми, научиться организовывать их быт. В рамках данного спецкурса осуществляющие уход учатся правильно и удобно располагать мебель и вещи подопечного, а также организовать пространство вокруг тяжелобольного человека

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА



Здесь вам расскажут, как правильно осуществлять мероприятия по соблюдению личной гигиены тяжелобольного (прием ванн, уход за волосами, ногтями, ушами, глазами, носом, обработка полости рта, подмывание тяжелобольного, смена подгузников)

ПИТАНИЕ

Основные правила кормления тяжелобольного



ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛЕЖНЕЙ

Занятия по данной теме помогут разобраться в причинах возникновения пролежней и вовремя их предотвратить

